En el 1° *Misterio Doloroso, se lee y se medita sin ser distraídos*:

FICHA SISTEMÁTICA *por el*
MÉTODO de ORACIÓN – ADP-VV
(A cargo de los Pequeños Frailes y Hermanas de Jesús y Maria)

(**M2** - *Sor E.M.T.*)

“ Jesús en el Huerto de los Olivos ”…

DEL EVANGELIO SEGÚN - *S. LUCAS* - :

«Jesús se dirigió según costumbre al monte de los Olivos […] se arrodilló y oraba: “Padre, si quieres, aparta de mí esta copa. Pero no se haga mi voluntad, sino la tuya”». (cf. Lc 22,39.41-42)[1]

MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Señor, danos también la gracia de poder querer y decir *FIAT*, como Jesús, así también nosotros seremos realmente como árboles de olivo siempre verdes en verano y en invierno, que nunca se secarán, propio como está escrito: *«¡Bendito el hombre que confía en el Señor! [...] Él es como un árbol plantado al borde de las aguas [...] su follaje se mantiene frondoso; no se inquieta en un año de sequía y nunca deja de dar fruto”* (*Jer* 17,7-8). (cf. *SLC*, p. 252)

DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de voluntad, así dice S. José de Cupertino: *«“El hombre en sí tiene sólo la voluntad; por eso Dios se complace solamente cuando él, renunciando a su propria voluntad, se pone completamente en sus manos Divinas”».* (JOSÉ DE CUPERTINO en *Of. de Lect.*, 18 de septiembre T.O.)

1 La Biblia de Nuestro Pueblo, 2008

LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- ……..
- ……..

Luego a continuación …

1 Padre Nuestro …
5 Ave Maria …
1 Gloria al Padre … (Cantados)

- Alabado siempre sea ...
- Oh Jesús mío, perdónanos …
- María, Reina de la Paz …
- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ….”

Luego se va al próximo Misterio,que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos…